

CUIDADOS PALIATIVOS: HÁ BENEFÍCIOS NA NUTRIÇÃO

AO PACIENTE EM FASE TERMINAL?

*Lima, B. S., Moreira, C.F., Almeida, L. A.

**Élida Paula Dino de franco

** Professor(a) das Faculdades Integradas Asmec

* Acadêmicos de Nutrição

Bruno_dj2000@hotmail.com,

Faculdades Integradas ASMEC, UNISEPE União das Instituições de Serviços, Ensino e Pesquisas Ltda. Curso de Nutrição

Palavras Chave: Terminal, Paliativo, Terapia.

Introdução

Paciente em fase terminal é aquele cuja condição é irreversível, independente dessa condição ser tratada ou não, e que apresenta uma grande probabilidade de morrer em um curto período de tempo, necessitando de cuidados paliativos.

Desenvolvimento

O paciente sob cuidado paliativo é diferente daquele em estado terminal e cabe ao profissional saber identificá-lo. É importante ressaltar que todo o conjunto; paciente, familiares e equipe, deve ser avaliado e não apenas um fator isoladamente. Portanto, não é recomendado começar ou manter a terapia nutricional nos últimos momentos de vida, por ser uma medida que não oferecerá benefícios e conforto ao paciente (CORRÊA; SHIBUYA, 2007).

Cabe também ao profissional nutricionista, amenizar os efeitos colaterais dos tratamentos medicamentosos, que podem causar náuseas, vômitos, diarreia, saciedade precoce, má absorção, obstipação intestinal, xerostomia, disgeusia (alteração do paladar), disfagia (dificuldade de deglutição). Pode haver também a presença de outras complicações que não estão relacionadas ao uso de medicamentos, como a caquexia, que é caracterizada pela perda

progressiva de peso e anorexia (falta de apetite), a odinofagia (dor ao deglutir), a mucosite (inflamação da mucosa oral), a dispnéia (falta de ar), a escara, que está associada a uma má nutrição e deficiência de micronutrientes e outros sintomas que levam a redução do consumo alimentar (UNIC, 2009).

A dieta VO é sempre preferencial, por ser a mais fisiológica, desde que o trato gastrointestinal esteja funcionando e o paciente apresente condições clínicas para recebê-la. A VO pode ser administrada em conjunto com a TNE e NP. A TNE é preferencial em relação a NP, desde que haja funcionalidade do TGI (CORRÊA; SHIBUYA, 2007).

Conclusão

A participação do nutricionista é crucial para oferecer recursos e esclarecimento aos pacientes e seus familiares. Portanto, é fundamental, ter conhecimento técnico dentro de sua especialidade e habilidade para se comunicar. É imprescindível, independente de qualquer conduta dietoterápica a ser realizada, respeitar a vontade do paciente.

Dessa forma, juntamente com outras medidas, a nutrição contribuirá com a manutenção da qualidade de vida do paciente em tratamento paliativo. Já em fase terminal, o tratamento nutricional não oferece bem estar e conforto ao paciente e não apresenta resposta positiva ao tratamento.

CORRÊA, P. H.; SHIBUYA E. **Administração da Terapia Nutricional em Cuidados Paliativos**. Mar. 2007. Disponível em: <http://www.inca.gov.br/rbc/n_53/v03/pdf/revisao2.pdf> Acesso em: 22 set. 2013.

MAHAN, L. K.; ESCOTT – STUMP, S. **Krause, Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 12. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.

PESSINI, L.; BERTACHINI, L. **Humanização e Cuidados Paliativos**. Disponível em: <<http://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=BI-y287HjYC&oi=fnd&pg=PP24&dq=cuidados+paliativos+em+pacientes+em+estado+terminal&ots=JHdVLWtBsb&sig=6aLoyOfzkcZ9CRK39Sw9IovxlJE#v=onepage&q=cuidados%20paliativos%20em%20pacientes%20em%20estado%20terminal&f=false>> 3. ed. São Paulo: Edições Loyola, 2004. Acesso em: 21 set. 2013.

REIRIZ, André Borba, et al. **Cuidados paliativos – há benefícios na nutrição do paciente em fase terminal?** 2008. Disponível em: <<http://files.bvs.br/upload/S/1679-1010/2008/v6n4/a150-155.pdf>> Acesso em: 21 set. 2013.

SANTANA, Júlio César Batista, et al. **Cuidados Paliativos aos pacientes terminais: percepção da equipe de enfermagem**. 2009. Disponível em: <<http://www.saocamilo-sp.br/pdf/bioethikos/68/77a86.pdf>> Acesso em: 21 set. 2013.

SGARBIER, U. R. **Funcionalidade da alimentação para paciente terminal**. Disponível em : <http://hrfranciscodeassis.com.br/pagina_pt/evento/paliativo1/palestras/ursula.pdf> Acesso em: 21 set. 2013.

UNIC. **Manual de cuidados paliativos em pacientes com câncer**. Disponível em: <<http://www.crde-unati.uerj.br/publicacoes/pdf/manual.pdf>> 1. ed. Rio de Janeiro: UNATI/UERJ-UNIV, 2009.

